

「食べ物に含まれる ナトリウムと食塩の関係」

— トニー北山のアイビー・ライフより —

今までだいぶ勘違いしていたことがありません。

それは、加工食品や調味料のパッケージの表記上の「ナトリウム」とは「塩化ナトリウム」すなわち食塩のことだと思っていたことです。

生活習慣病予防のために1日に摂取できる食塩の量は10〜20グラム、などといわれていますので、おつまみやカップ麺なんかを食べる時にはパッケージの表示をみて、「1パッケージあたりナトリウム0・8グラム」だとか「2グラム」などを見て安心して食べています。

ました。

ところが、よく見ると、「ナトリウム0・8グラム」の横に「(食塩2・0グラム相当)」などという記載があるので、「ナトリウム」とは「塩化ナトリウム」の略称ではなく、たんなるナトリウムのことだと気が付きました。

それで、ナトリウムと食塩の関係が気になって調べると、ハイスクールの化学の授業で習ったとおり、食塩すなわち塩化ナトリウムは、塩素とナトリウムが1対1で化合してできた化合物であつて、塩素はその原子量(グラム原子量)が35・45、ナトリウムのそれは22・99ですから、食塩(塩化ナトリウム)の原子量は合計して(35・45+22・99) 58・44 これをナトリウムの原子量22・99で割ると、2・54倍となります。

このことから、1グラムのナトリウムは食塩2・54グラムに相当することになります。

カップ麺で、その中にナトリウムが2グラム入っていれば、食塩に換算して5・1グラム入っている勘定になるのです。

これはけっこう驚く量で、この「2・54倍」で換算すると、カップ麺の中には食塩で10グラム近い量入っているものもあるのが分かりました。

物の本によれば、成人が1日に必要な食塩の量は15〜20グラム程度とありました。

上杉謙信が信玄に塩を送った有名な故事もあるのですが、人間、塩が無くては生きて行けないという観念がありますが、自然の食品の中にもナトリウム(食塩)が含まれていて、さらに加工食品は多くの食塩を含んでいるので、現代人は慢性的に過剰な食塩を摂取しているようです。

健康に関する情報では食塩の量が基本に

なっているのに、加工食品はそうではなく、多くはナトリウムの量がベースになっています。それは、加工食品の含有情報を食塩の量ベースで表示すると、あまりに数値が大きくなつて健康に悪いイメージが生じるからでしょうか？

皆様も美味しそうな加工食品を見つけたら、ぜひ頭の中でナトリウムの量を2・54倍して食塩の量を計算し、それから購入の検討をなさってください。

気をつけているのに、実際には意外に多量の食塩を摂取している食生活に驚いている僕からの提案です。



『孟母三遷』

— 幼児の教育には
環境が大切であるという教え —

孟子が幼い頃、彼の家は墓地のすぐ近くに
あつた。

そのためいつも、葬式ごっこをして遊んでいた。

孟子の母は、

「ここはあの子が住むにはふさわしくないところだわ」

そう考えて引越すことにした。

移り住んだのは市場の近く。孟子は商人のまねをして商売ごっこをして遊んだ。

孟子の母は言った。

「ここあの子が住むにはよくないわ」

再び引越して、今度は学校の近くに住んだ。

孟子は、学生がやっている祭礼の儀式や、礼儀作法の真似事をして遊ぶようになった。

「ここならあの子にぴったりね」

孟子の母はここに腰を落着けることにした。

やがて孟子は成長すると、六経を学び、後に儒家を代表する人物となった。

出典：【列女伝・母儀（ぼぎ）・鄒孟軻母（すうのもうかノはは）】

我が子を育てるのにふさわしい条件を選んだ孟子の母。

しかし、この話はマユツバものらしい。

~~~~~

最近、マンション業界が53%の成約率に苦しんでいる。ローンを払うぐらいなら、賃貸マンションでいいのではないか、という考え方らしい。所有欲がなくなっただけの話である。

そんな中で、幼稚園付きの賃貸マンションが人気になっている。通園時の危険もなく、時間短縮になる。少子化の時代、小学校に入

れば、新しい賃貸マンションに移ればよい、と奥さんは答えてくれた。そうすると、中学、高校、大学とジプシー生活することになる。

近頃、男の子の小便を、自宅では座ってさせている人が半分を占める。汚すかららしい。また小学校に入っても、大と小の区別を分からなくする為、全部ボックスにした小学校も現れた。

こんな話をしていたら、友人から『孟母三遷だね』と言われた。しかし何かおかしい。孟子の母は子供の為に引越しをしたのに、今は親が勝手に、楽なように考えている。子供は、自分の為にやっていない親をどう感じて育つのだろうか？

子供は感情のままに生きている。自分に愛情が注がれない悲しみの反動で、大人になつてから親を見る目がどうなるか。考えるだけで怖くなる。

私事ですが、昨今の少子化により、私の



卒業した小学生、中学校、高校が統廃合され、5年後には全部なくなってしまう。これも悲しいかな？

## 『救急車』



仕事中に近所の友人から電話が入った。彼は旋盤せんぱんの工場を弟と二人でやっている。『たいしたことはないが、弟が手を切ってしまい、いま救急車を呼んだから、悪いけど近くの病院まで一緒に乗っていつてくれないか。女房は留守で、おれは急ぎの仕事で手が離せないんだ』というので、すぐに自転車で友人の家に向った。

救急車は既に来ていて、私の到着を待っているようだった。すぐに出発し、5分ほどで病院に着いた。しかし、救急隊の隊長は病院に入ったまま、なかなか出てこない。『先生がもつと緊急の患者で忙しくて診られないので、他の病院に行ってくれ』とのこと。病院さがしは救急車の中で行われて、やっと受

け入れた病院は、20分ほど走る距離だった。そこから水戸街道を下り、信号が青ならば走るが、赤の時は、もうひとつのサイレンをならし、一時停止して左右を確認したのち信号を通過した。

弟さんは進行方向と反対向きに座っていたため、止まったり走ったりしている間に気持ちが悪くなり、病院に着いた時でもどしてしまつた。手の診察は気持ち悪いのがおさまってからになり、今度は寝台に乗せて大病院の中を移動した。とても若い先生に診察してもらったのを確認して、救急隊は帰っていった。治療後、手の傷には包帯を巻いていたが、さほど深く切っていなかった為『帰ってよい』とのこと。帰りのタクシーの中で『救急車は思っていたより遅くて、乗りごこちもよくなかつたね！あんなに止まったり走ったりしていたら、気持ち悪くなるね』と言うと、『実はおれ、車に弱いから、救急車に乗った途端、手の痛みより、消毒の臭いですぐに気持ちの

方が悪くなったんだ』との答え。

病院で待つ間、救急隊にそのことを聞いてみた。すると、白い車（救急車）の「ピーポーピーポー」サイレンでは、信号で一般車が止まってくれない。確認の為、どうしても一時停止せざるを得ないとのこと。

出動回数が赤い車（消防車）より格段に多く、出動中の待ち時間に軽食をとつてもよいことになったほどだ。

マンションや2階の場合、最緊急時、前に大きな消防車を走らせて救急車が行くらしい。高層階が多くなり、消防隊も手伝うようになる場合もある。大きい消防車と「ウーウー」サイレンが高音の為、一般車が止まってくれる率が高く、早く走れるのだそうだ。

参考までに、救急車の出動実績を調べてみました。

- ・1台につき隊員9名
- ・1回当たり5万円の費用がかかる。



## 『犬とのかかわり』

## (その1)



## (1) 仕事中

「コンチワ〜」と、御得意さんの自宅兼下小屋へ行った。すると中からシエパードが出てきて、さかんに吠えられた。ピンポンを鳴らしたら奥さんが出てきた。『材木どこに置きますか?』『適当に置いて』。若い犬はそのまま私に吼え続けていた。私も困惑していると、『だいじようぶよ。きのう咬んだばかりだから』私：吠えられながら仕事をした。

## (2) 集金中

『すぐ集金に来てくれ』の電話。お客様の自宅に着くと、ピンポンをした。支払いを持ってきたお客様は玄関の土間にいて『中へどうぞ』。私は領収書を出して書こうとすると、

かしいな?』と思った。

また仕事中に行っても吠えない。ところが郵便屋さんが来たら、さかんに吠える。疑問に思い奥さんに聞いてみると、『木の匂いの人は吠えないのよ』とのこと。するとあの日、正装した私も犬にとつては、いつもの匂いであつたことになる。おそろべし犬の鼻。

犬は人間の100万倍の臭覚があるのとこと。

## (4) 老犬

いつも通る道の角を曲がると、犬小屋が道端にあり、そこから道にはみ出して、いつも犬が寝ている。飼い主に聞いたら、目もみえず糖尿だそう。そのうちに車にひかれないでほしい。

『光陰矢の如し』という。最近、世の中の流れが速く、ドッグイヤーという言葉が耳にする。人間の7年が犬の1年。だとすると、さつきの老犬は16才だそうだから112才。

適当な台がない。ちょうど中年の犬がリングゴ箱の中で寝ていた。お客様は、それを蹴つて犬を追い出し、『これを台にすればいいよ』と言われたので領収書を書き出した。

寝ているところを起された犬は、私に向かい、前足をリングゴ箱に乗せ、吠えないが中型犬の息づかいがひどく、舌を出し、犬語でBAU…。私には『おれのリングゴ箱の家、返してくれよ、お客様』のように聞こえた。私の頭の横に犬の鼻があつたので、犬の息をまともにくらってしまった。早々に立ち去り、車を少し走らせたあと、窓を全開にして深呼吸。でも何回くりかえしても、肺の中に犬の息が入っているようで、きもち悪かった。

## (3) 犬の鼻

私の友人の銘木屋さんに、雑種だが小さいよく吠える犬がいる。しかし仕事中の私には吠えない。ある日、たまたま会合の帰り、背広を着て夜に伺った。犬は吠えない。『お

びつくりする。

でも世の中、もつと速い場合もある。3〜4年の寿命の動物はラビットイヤー、うさぎである。

しかし、もつと速いものはないか探したら、あつた。ホワイトアントイヤーつまり白蟻イヤー。外はいつもと変わらず、中は喰い尽くされてしまつて、気がついたらない。まさに現代にふさわしいとえであらう。

せわしい人間社会より、のんびり生きた老犬に天寿をまとうとしてほしいものだ。

## (5) 迷犬

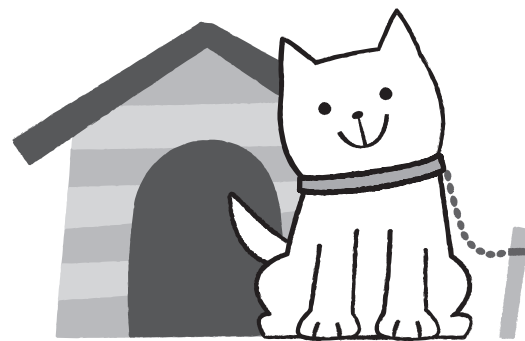
夕方5時頃、小雨降る中で、会社の玄関裏に中型犬のシエパードが横たわっていた。

棒でつついて追い出そうとしたが、まるつきり動かない。しかたなく保健所に電話すると、生きた犬は『預からない』とのこと。どうするか聞くと、『警察に連絡して下さい』とのこと。

警察にお願いしてパトカーがきた。おまわりさんも迷惑そう。どうするか苦慮していたが、動物保護団体に行くことになった。今日はパトカーに乗せて警察で預かるとのこと。おまわりさんが前足のつけ根をもつてもち上げると、失禁してしまった。これではパトカーを汚してしまうので、古新聞を二重にしてもう一度挑戦、うしろ座席に犬を寝かせた。そのあいだ2時間、外は暗くなっていた。ふりかえると首輪のあとがあり、小雨の寒い中、土手に捨てられて、うちに迷い込んだらしい。飼い主をうらむより、主人に捨てられた余命のない犬がかわいそうだった。

昔、同じようなことがあり、保健所に持っていたら、廃犬届に㊦を押させられた。この時もさびしかった。

翌日、動物保護団体より電話があり、本当に飼う意思がないのか、確認の電話がきた。私は断ったが、あの犬はどうなっただろう？



## 『犬とのかかわり』

### (その2)

#### (6) 噛んだ犬①

小学校3年生の時、友達と肩を組んで帰った夕暮れ時、大きな家の前を通った時、手をふっていた私の指が、出てきた大きいシェパードの鼻先にぶつかってしまった。犬は私に襲いかかり、お尻を『ガブリ』。友達はすぐに逃げてしまった。飼い主さんがすぐ止めたため、それ以上追いかけてこなかった。私は涙が出るより、驚きの方が大きかった。

そこで飼い主がひとこと、『大丈夫、ぼく。狂犬病の注射してあるから平気だよ』。

なんか変な気持ちで家に帰ると、右のズボンのお尻が破けていた。夜になり風呂に入ると、そこがしみてきた。鏡でみるとなんと、野球のグローブを小さくしたような犬の歯形がついていた。母に消毒してもらったが、約

1年間、傷は消えなかった。

#### 噛んだ犬②

小学校1年生の時、休んだ児童に近所の子供が給食のパンを持っていくことになった。昔でいう施設にいるO君が休んだために、私とS君が持っていた。木戸があり、自分とS君が大きい声でO君を呼んだ。施設の人が『開いているから入って下さい』。そして二人で入った。すると、スピッツが吠えまくり、走ってきた。S君は木戸を開け、一人だけ外に出て、閉めてしまった。私はぞうり袋とO君のパンを上にあげていて、足のふくらはぎを噛まれてしまった。すぐ施設の人が来たが、大したことはなかった。しかし、逃げたS君とは、それ以後絶交した。

#### 噛んだ犬③

もう20年も前、幼稚園に配達にいった。玄関を開けると、3時過ぎのため、若い女の

先生が工作をしていて、私が『ゴンチワ』という、全員、私の顔をみた。私は『ドキッ』としたが、後ろから『材木や、こつちにおろせ』と、年輩いた大工さんが出てきた。

そのあと、ガソリンやさんの兄ちゃんが、赤いなっぱ服を着て『チワ』。兄ちゃんも女性の視線に驚いていると、横から出て来た中型の秋田犬が、兄ちゃんの股間に噛みついてしまった。兄ちゃんはずくまつてしまった。犬は申し訳なさそうにヒーヒーと鳴いていた。悪いことをしたのが分かるみたいだった。

若い女の先生全員が集まり、すぐに救急車を呼んだ。救急隊も『あらー、大事なところをやられちゃったねー』。しかし救急車に入るには、兄ちゃんを担架に移さなければならず、私も手伝った。兄ちゃんの股間は血で、赤いなっぱ服の上には赤黒に染まり、顔色は青くなつていった。

その後、回復して、犬が噛んだところは棒の方で、取れるぐらいであつたが、袋は大丈

夫だったそうでした。10年後、パパになったガソリンやの兄ちゃんが、子供と散歩していました。めでたしめでたし。

ちなみに、若い女の先生の一人が、私の妻です。

#### (7) うるさい犬

駅に行く途中に私が通ると塀の中から、吠える犬がいる。友人から『愛してる』と言えど吠えないと言われ、実行したら、それ以上吠えられてしまった。なんとかならないか？と思つていたら、テレビで『おまえより、おれの方が強い、と思えば吠えない』と言われ、実行したら吠えなくなった。

犬は上下関係をよく見ていて、狂うと噛んだり吠えたりする。吠えられる人は参考までに！

#### (8) 吠えなくなった犬

ペットブームと、子育てが終わった団塊の世

代が増えたため、犬の散歩をする人が増えた。

フンは処理する人がいるが、処理したフンを下流に流したり、ひどい人は公衆トイレに流す。食べ物異なり、毛もなめているので人の便とは違い、つまつてしまうらしい。マナーを守ってほしいものである。でも、散歩している犬同士、ケンカしなくなった。

犬が吠えなくなったのは、なぜだろう？。ベトナムに並ぶ前に、躰をして、餌も静かにさせるためのものを与えているらしい。犬も自然から遠ざかり、ロボット化されてしまった。犬も自己がなくなり、かわいそうな気がする。

#### (9) 餌を食べた犬！

30年前、修業中の材木屋で一緒にいた平君が富山の田舎に帰った。夏の休みも終わりの日曜日、たまたま会社に私がいた。

私は平君にお土産をもらった。所長の机の

上に平君は紙袋を置いて車を洗いに行つてしまった。そこへたまたま、来るはずのない所長が来た。自分の机の上の紙袋をお土産と間違ひ、何やら食べ出した。長靴姿の平君が戻つてきた。

所長（静岡出身）『平、この富山の雷おこしはうめえぞ。笹本、お茶持つてこんかし』。

平君『それは所長、犬の餌になるちゃ』

所長『笹本、お前食つてみるぞ』

『バツが悪そうに所長は帰つていった。そのあと二人で『犬の餌、食べられるのか？』と話をした。

しかしながら心臓を患つていた所長は、3ヶ月後、40歳の若さで他界された。子供さん4人に囲まれ、誰にでも愛された所長でした。さみしかったなあ。

※「犬」シリーズのあと、「猫」「ねずみ」と続きます。



## 『ペットにも保険』

材木屋友人 Aさん

たびたび月報にはペット、特に犬の記事が出る事が多いのですが、私も日々犬とともに暮らしており、自然と話が出てきてしまうのです。二〇〇六年は戌年という事で、年始めの題材で書かせていただきます。

私の家では十三年来大型犬を飼っており、その楽しさを日々味わっております。しかし犬も生き物で、人間同様ケガや病気は付き物。ちよつとした事で動物病院のお世話になる事は少なくありません。人間の病院と違い、健康保険がない為、一回の治療で一、二万円以上の金額になることは当たり前と考えています。

我が家の犬は、なぜかガンを発病し、手術を受けたり薬や点滴等、人間同様の治療を

しましたが、発病より一年程度で亡くなってしまいました。

それにつけても、病院の費用は人間以上にかかるので、やはり今後は保険に入った方がよいのかなあ、と常々思っております。月額二、三千円程度で入れる保険があるならば、検討してみようと考えていたところ、以下の記事を見つけたので、これを参考にしてペット保険を勉強してみたいと思っております。

## 読売新聞より

ペットフード工業会の調べでは、2004年度の国内の犬の飼育数は1240万匹、猫は1160万匹に上った。大型犬の飼育には生涯（平均寿命を12歳と仮定）で約500万円が必要との試算もあるが、これは特別な病気の治療費を含んでいない。ペットは「自由診療」で、病院によって代金に差がある。診察1回で1万円以上請求されることも

珍しくない。これを保障するのがペット保険だ。

人間の健康保険をモデルにした「どうぶつ健保」を運営する「アニコム」では、提携する全国約3200の動物病院で、加入した飼い主が健保証券を提示すると、治療費の半額を払うだけで済む。通院、入院は1日1万円、手術は1回10万円が保障限度額だ。予防接種や避妊手術などは対象外だが、皮膚病や外耳炎など、ペットがかかりやすい病気のほとんどをカバーしている。同社は事業を始めて5年程度だが、今年11月末には契約者数が16万人を超えた。

「日本ペットオーナーズクラブ」では、定額の通院見舞金（デラックスプランで1万円）を支給するため、保障割合が7割超の例も少なくないという。

各社・団体とも、保険料は月2000～3000円が標準だが、ペッ

トの種類や大きさ、年齢で上下する。掛け金が生涯変わらないものや、複数のペットが加入した場合の割引制度、一定期間無事故なら返戻金があるタイプな

| 運営会社・団体       | 保障や保険料などの特徴                              | 対象のペット          |
|---------------|------------------------------------------|-----------------|
| アニコム          | 治療費の50%を保障。入会金3000円、人間の健康保険がモデル。         | 犬、猫、鳥、ウサギ、フェレット |
| 全国ペット共済会      | 負担金額にかかわらず、定額で保障。入会金1000円。               | 犬、猫、鳥、ウサギ、フェレット |
| 日本アニマル倶楽部     | 保険料は生涯変更なし。限度額内で治療費を全額保障。入会金なし。          | 犬、猫、鳥、小動物、は虫類   |
| 日本ペットオーナーズクラブ | 来年3月下旬まで入会金2000円が無料。年会費2000円。ペット相談も受け付け。 | 犬、猫             |
| PSクラブ         | 保険料は生涯変更なし。来年1月末まで入会金3000円が無料。           | 犬、猫、ウサギ、フェレット   |
| プリペットクラブ      | 入会金、加入年齢制限なし。5年間無事故の場合、最大3万円のボーナス。       | 犬、猫             |

ど、プランの多様性は人間の医療保険に引けを取らない。ペットが他人に危害を加えた場合に備える賠償特約もある。ただし、これらペット保険は財務相の認可を受けた保険商品ではなく、会員制の共済だ。現在は公的な契約保護対策が確立されていない。

愛犬家でもあるファイナンシャルプランナーの下田由起男さんは「本格普及はこれからなので、情報はまだ少ない。加入時には複数の運営会社の資料で勉強しましょう。高齢になると、“成犬病”も心配されるので、有用性はあります」と話している。

もし組合員の中で、この保険に入っている方がおられたら、是非、話をお聞かせ下さい。

## 『紙幣の肖像』

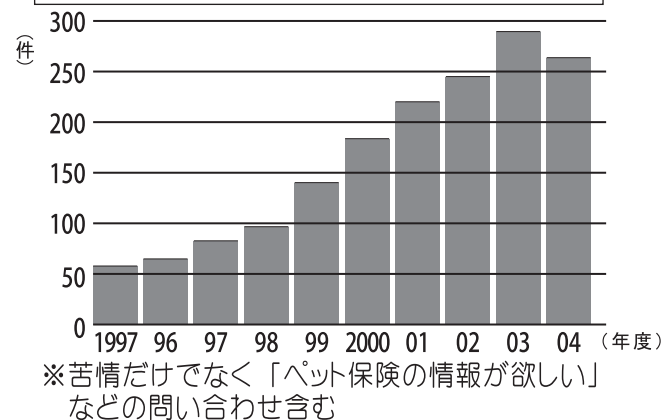
真夜中のテレビを見ていたら、ケバケバしい女が歩いていて、名古屋から進出した質屋の大手、『コメ兵』に入っていた。

開梱していない高価なバッグを5個、店のカウンターにならべた。尺角ぐらいの出札口のような窓から30才ぐらいの男の従業員が顔を出した。女は『全部でこれ、いくらにしてくれる!』。男はすぐ査定に入る。計算機をたたき、ほどなく『22万円です』。

バッグは同じ物が多くあり、ミツグ君達に同じ物をねだり、1個だけ使い、あとは換金する。そうすればミツグ君にわからないからだ。

女は『これ高いし、30万くらいにしないよ!』とねばる。しかし、『こちらでも商売ですから：一つ一つ説明します』と。が、その中に他よりいいものが入っていた。『あと1万5千

ペットサービスに関する全国の  
消費生活相談件数（国民生活センターまとめ）



円プラスでどうでしょうか?』。女は『ユキチ（上付き点）にしないよ!』といいだした。私は『ギョッ』とした。男は『まあいいでしょう』と、1万円札を追加して24万円円で交換が成立した。

ユキチとは、福沢諭吉のこと。昔、『聖徳太子がほしいなあ』という言葉をよく耳にしたことがある。紙幣に選ばれた秀才、英雄を呼び捨てにされると、卑下したようで、何か心にわだかまりが残る。男もすぐ理解し、そのような女の扱いがなれている。

そこで私も、今後は割り勘で居酒屋で支払うことになったら、野口さん4人、英世君が3人とか、樋口さんが1人などといつて集金してみよう。

\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$



|                                 |                                  |                              |
|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 【A券】<br>一円<br>百円                | 昭和21年<br>昭和21年                   | 二宮尊徳<br>聖徳太子                 |
| 【B券】<br>五十円<br>百円<br>五百円<br>千円  | 昭和26年<br>昭和28年<br>昭和26年<br>昭和26年 | 高橋是清<br>板垣退助<br>岩倉具視<br>聖徳太子 |
| 【C券】<br>五百円<br>千円<br>五千円<br>一万円 | 昭和44年<br>昭和38年<br>昭和32年<br>昭和33年 | 岩倉具視<br>伊藤博文<br>聖徳太子<br>聖徳太子 |
| 【D券】<br>千円<br>二千円               | 昭和59年<br>平成12年                   | 夏目漱石<br>現在                   |
| 【E券】<br>千円<br>五千円<br>一万円        | 平成16年<br>同<br>同                  | 野口英世<br>樋口一葉<br>福沢諭吉         |
|                                 | 昭和59年<br>昭和59年                   | 新渡戸稲造<br>福沢諭吉                |
|                                 | 守礼の門（表）・紫式部（裏）                   |                              |

## 『汚ギヤル』

皆さんは「汚ギヤル」を御存知ですか？

先日、深夜にテレビを見てみると、汚ギヤルが映っていました。顔はガン黒、頭は白く染め、老人のようで、その上、まつ毛は白、口紅も白く塗り、一見あかずきんちゃんのおばあさんのようで、シンデレラのようなフワフワなドレスを着ていました。

趣味はピアノ。生まれも本人は『お嬢様です』と言っていた。英語も日常会話ができるという。しかし実際に聞いてみないとわからないものだ。出来る完成度が常識人とは違う。

毎日を自分勝手に生きて少し物事が出来る  
と過大に評価して、他人には厳しい。自分  
が今、どういう状態でいるのかわかっていない。  
ひもじいことはない。だから好きに生きられ  
る。気持ちがこのように解放されれば、半

▼「A・B・C・D・E」は紙幣の大きさの違いを表す。

|      |                |
|------|----------------|
| 千円札  | 76 mm × 150 mm |
| 二千円札 | 76 mm × 154 mm |
| 五千円札 | 76 mm × 155 mm |
| 一万円札 | 76 mm × 160 mm |

▼発行元および製造

|    |                             |
|----|-----------------------------|
| 硬貨 | 発行元：日本政府                    |
| 紙幣 | 製造：独立行政法人 国立造幣局<br>発行元：日本銀行 |

製造：独立行政法人 国立印刷局  
▼昭和32～38年、紙幣の肖像のすべてが聖徳太子の時期があり、お金といえば聖徳太子といえる。



面、楽であるのかもしれない。

汚ギヤルに次の質問。

・毎日何しているのですか？  
ぶつきらぼうに

『ケイタイ』

・どこから通話代を払っているのですか？

『親』

・いくらくらいですか？

『5～6万』

・他に何していますか？

『友達という』

・家に帰りますか？

『たまに』

その他、質問が続いたが忘れてしまった。

さて問題です。

汚ギヤルちゃんは毎日ひまそうにみえますが、カレンダーの予定表では、けっこう忙しいそうです。たまに予定の入っていない日もありますね。

汚ギヤルちゃんはこの月、1日〜30日の間に一度お風呂に入りました。それはいつでしょうか？

司会者は1日から見ていつて7日の日に注目。

・この日、彼氏Aと会いましたね。  
その日は楽しかったですか？

『カレシーが、×××をしたら、おまえは臭いと言われた』

ギヤーンと一同歓声！

・次の週は予定がたくさん入っていますね。

13日は予定が一つしかありませんね。

14日に、今度は彼氏Bと会いましたね。

『動物園に行った。臭かったけど楽しかった』

・次の週の21日に彼氏Cと会いましたね。

『ハチコウの前で一日いた』

今日は30日ですが、汚ギヤルちゃんはこの1ヶ月間のうちで、いつお風呂に入りましたか？

回答者 Xさん

『13日でしょう。前の彼氏Aに臭いと言われて、次の彼氏Bの為に風呂に入りました』

回答者 Y君

『14日。彼氏Bと会って、一緒に入った』

回答者 Z氏

『みなさんは、自分の常識で彼女を考えている。下着も一週間とりかえない人が、我々の考えで答えを出すのはだめだ』  
そういつてズバリ解答を出した。

『13日に風呂に入った。わたしはXさん、Y君とは理由が違う』

さて、その理由を読者の方々に考えてもらいましょう……答は簡単、「編集後記」をごらん下さい。

〔答〕 13日が「ひま」だったから



## 『私のヨーグルトの作り方 手を汚さずにおにぎりを 作る方法』

【その1】私のヨーグルトの作り方



からだにとっても良いヨーグルト。自分で作った方がお店で買うよりも経済的！簡単に出来ますので、お子様と御一緒に作ってみてください。

### 【材料】

- ◆日本ルナ・バニラヨーグルト 2個
- ◆牛乳2ℓパック（脂肪44%位） 1本
- ◆長い菜箸（なければ普通の箸で可） 1本
- ◆ティッシュペーパー 2枚
- ◆輪ゴム 3個
- ◆砂糖（お好みで）



### 【ポイント】

- ①牛乳は脂肪分の多い方が適しています。（ヨーグルト菌が脂肪を食べるからです）
- ②堅さの好みがあるので、試食してみる。
- ③衛生上、約1〜2週間以内には食べきる。

砂糖を控えてフルーツやジャム、チョコレート・フレーク等をトッピングしても美味しいですよ。

ちよつとヨーグルト・ドリンクっぽい時は、ミックス・インスタントコーヒーやココアを混ぜても、大人の味が楽しめます。

既製品より糖分、塩分が非常に少ない物が作れます。

ルナ・バニラヨーグルトが美味しく作る元。イトーヨーカドーなどで販売しています。3個入りで約190円前後です。

## 【作り方の手順】

- ① まず、ルナ・ヨーグルト2個
- ② 牛乳の量をルナ・ヨーグルト2個分位減らしておく。
- ③ 牛乳の中にルナ・ヨーグルト2個を入れて、底の方までよく混ぜる。（このタイミングで砂糖を少し足しても良い）
- ④ 牛乳パックの口にティッシュペーパーを被せホコリ除けのため、口はヨーグルトが呼吸するため開けておく。
- ⑤ 部屋隅に置く。（注：倒れないように）
- ⑥ 歯磨き状の手前位が美味しいですよ。
- ⑦ 時間が経つほど固くなりますので、好みの堅さになったら口を閉めて冷蔵庫に保存する。
- ⑧ 1日位冷やしておくと、ヨーグルトらしく落ち着いてきます。
- ⑨ 冷蔵庫でも約2週間ぐらいでアカや青カビが出てきますので、早めに食べてください。

## 【作り方の手順】

- ① 大・小の茶碗は、水をしめらす程度にしておく。
- ② 大きい茶碗にご飯を入れ、中央に具を入れてから小さい茶碗をかぶせる。
- ③ シェイクしながら一回転するように回すと、丸いおにぎりが出来ていて、びっくり!!

♪歌を歌いながらシェイクしてみたら、  
もつと楽しいよ♪

- ④ お好みで、サランラップに塩をふりかけておく。
  - ⑤ 敷いたラップの上に丸型のごはんを置いて、ラップの上から丸型でも三角でも俵型でも、お好みの形に。
  - ⑥ 現地でラップを開けて、小口のフリカケをかけたり、のりを巻けばパリパリのりが食べられます。
- はい☆出来上がりです！

◆目安 夏1日／冬場3日位で完成  
空いたルナ・ヨーグルト容器2個に、作ったヨーグルトを入れて試食用にすると便利です。（容器と牛乳は同時進行します）



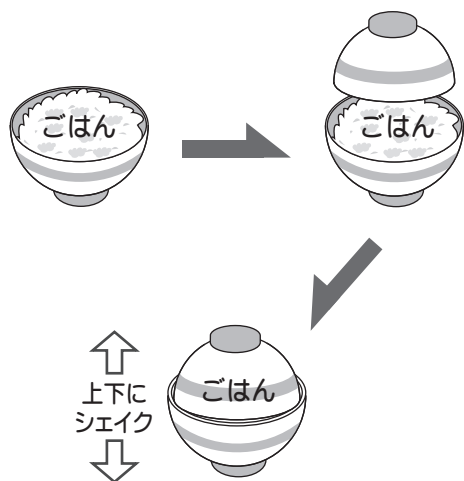
【その2】手を汚さずにおにぎりを作る方法  
団体で行くキャンプやお泊まり会などで楽しくおにぎりをつくっちゃおう

## 【用意するもの】

- ・ 大きい茶碗
- ・ 小さい茶碗
- ・ サランラップ
- ・ 塩少々
- ・ おにぎり中身（好みの具材）



- ◎ 手が熱くならない
- ◎ 団体行事に適している
- ◎ ごはんに直接手がふれないので清潔
- ◎ 身近なもので楽しく遊びながら出来る
- ◎ 小さな子供達に食の大切さ・作る楽しさを伝えることが出来る



## 『地軸の話』

材木屋友人 Iさん



夏の日差しのできで顔が痛い。まるでドライヤーであぶられているようだ。ここ数年の夏は、異常気象のせいで日本の亜熱帯化か？と言われるほど暑い。

そういえば学生時代のまだ免許取立ての30数年前の夏、サークルの合宿で千葉の海に行くために何人かで車を出し合うことになり、自分も親父から車を借りた。親父の車は一応外車だが、クーラーがない。だが三角窓、走れば風が入り込んでなんとか夏でもドライブできた。自分が格好よかったからだろう。サークルの野郎はともかく、女の子もこのクーラーなしの暑い車に嫌な顔ひとつせず、代わり代わりに乗ってくれた。楽しかったな。(本当は、公平を期して全車クーラーを使用し

なかった)

こんなこと、この夏の酷暑なら絶対無理だろう。今の車の窓の構造で、もしもクーラーが壊れていれば、たとえ窓全開でも乗りたくない。

## ある日の息子との会話

自分…本当にクソ暑いな。ところで、なんで夏が暑くて冬が寒いか知っているか？

息子…それはきつと、地球が太陽の周りを一年かけて公転するけど、楕円状に廻るから夏は太陽に近くて冬は太陽から離れてるからじゃねー？

自分…ブー、違います。じゃねー、地球と太陽がもっとも近づくのは1月4日で距離にして1億4710万km、離れるのは7月4日で1億5210万kmと冬の方が500万kmも太陽に近い。ちなみに地球の直径は約1万3000km。

息子…じゃ、なんで？

自分…おまえのほこりをかぶった地球儀を見てみる。小さい頃になんのために買ってたあげたのか。

息子…あー想い出した。理科で習った。地球の地軸が傾いているからだ。

自分…ほう、その通り。地軸は公転軌道にたいして約23・4度、北極点がつねに北極星に向いて傾いている。ダテに地球儀は傾いて作られていない。

息子…確か、夏は冬より日光の差し込む角度が大きくて昼の時間も長いから暑いんだ。

自分…そう。もちろん、これは北半球の四季のはつきりした日本での話。例えば昼と夜の時間が一年中半々の赤道直下付近は、地球の中で一番直角に近く、しかも長く太陽光線が当たっているんで、常夏で一年中暑い。逆に北極の水平面なんて、いつも真横の方向しか太陽光線が当たらないから、海

が凍っている。まとめれば、地球における地域の温度差や四季における温度差の最大要因は、地表と太陽光線の角度なんだ。ところで、どうして地軸がいつも23・4度傾いた状態でいるのか知ってる？

息子…そんなの知らないよ。きっと神様のおかげでしょ。

自分…まあ、そうとも言えるけど、実はお月様のおかげなの。球状である地球は本来コロコロ転がりやすいけど、地球と月がお互い引っ張り合うことにより、この状態をキープしているらしい。でも、なぜ23・4度かはわからない。月が今よりもっと地球に近かった頃、地軸は10度ぐらいだったらしいが、偶然かもしれないし神様がきめたことかも知れない。人知を超越したつてやつだな。現在と傾きが違っていたら、もちろん日本の四季の変化も変わってい



ただろうな。

息子..月と地球はどのくらい離れているの？

月 月の直径は地球の約4分の1で  
自分..3470 km。地球との距離は約38万

km。でも最近、月は一年におよそ

3・5センチずつ地球から遠ざかって

いるんだって。月も自転しながら地球

の周りを約27日かけて公転する。

息子..なんで地球から月の裏側は見えないの？

自分..月の自転も公転も同じ方向に約27日

で一廻りするから。自転とは自身が

360度回転すること。もし月が自

転せずに、公転もしくは自転と公転

の方向が逆になれば、地球から月の

裏側が見える日がくるだろう。

息子..月の裏側には宇宙人の秘密基地があるらしい。

自分..だんだん夏休み子供電話相談室みたいになってきたな。ちよつと大人向けの

話をしようか。こういう人知を超越

した宇宙レベルの話を考えると、パパは

いつも思い出す言葉があるのだよ。

「好雪片々として、別所におちず」

―意味わかるかな？

息子..今度は冬の話？

自分..舞い落ちる雪のひとはらひとはらは、

落ちるべきところに落ちている。禅宗

の偉いお坊さんの言葉らしい。ちなみ

に我が家も禅宗だぞ。

人生でも世界でも同じだが、一見偶

然のような、それどころか混沌とした

わけのわからない出来事の連なりの中

には、より高い秩序や目的が隠され

ているということだ。宇宙を考えれば

息子..……。

自分..ふん。また長くなりそうだから、こ

れぐらいで勘弁しといてやるよ。じゃ

ねー。

## 読書



● 植木等伝

『わかつちやいるけどやめられない』

● 「キレイになる59の催眠術」

